



EuroComfort Group
Smart solutions for your comfort.

Salud

Desarrollo

Equilibrio



Cuidar de los empleados no consiste solo en proporcionarles un puesto de trabajo.

Se trata de crear un entorno en el que se pueda trabajar con seguridad, desarrollarse y mantener el equilibrio entre el trabajo y la vida privada.



¿En qué consiste cuidar de los empleados?



Consiste en crear un entorno, en el que podamos:



cuidar de nuestra salud,
desarrollar nuestras
competencias,

mantener el equilibrio
entre el trabajo y la vida
privada,

sentirnos seguros y
respetados.

Porque cuando los empleados se sienten bien, todos salen ganando.

LA SALUD EMPIEZA POR LA PREVENCIÓN

La salud es nuestro mayor activo. Vale la pena cuidarla cada día, no solo cuando nos duele algo.

La prevención es la clave para una vida larga y plena. Las revisiones periódicas y los hábitos saludables nos permiten:

- ✓ detectar enfermedades en una fase temprana
- ✓ iniciar el tratamiento antes
- ✓ disfrutar de buena salud durante más tiempo





EL DESARROLLO ES UNA INVERSION EN UNO MISMO



Formación

Amplía tus conocimientos y competencias profesionales.



Nuevas tareas

Asume retos que amplíen tus horizontes.



Colaboración

Aprende de los demás y comparte tu experiencia.



Intercambio de experiencias

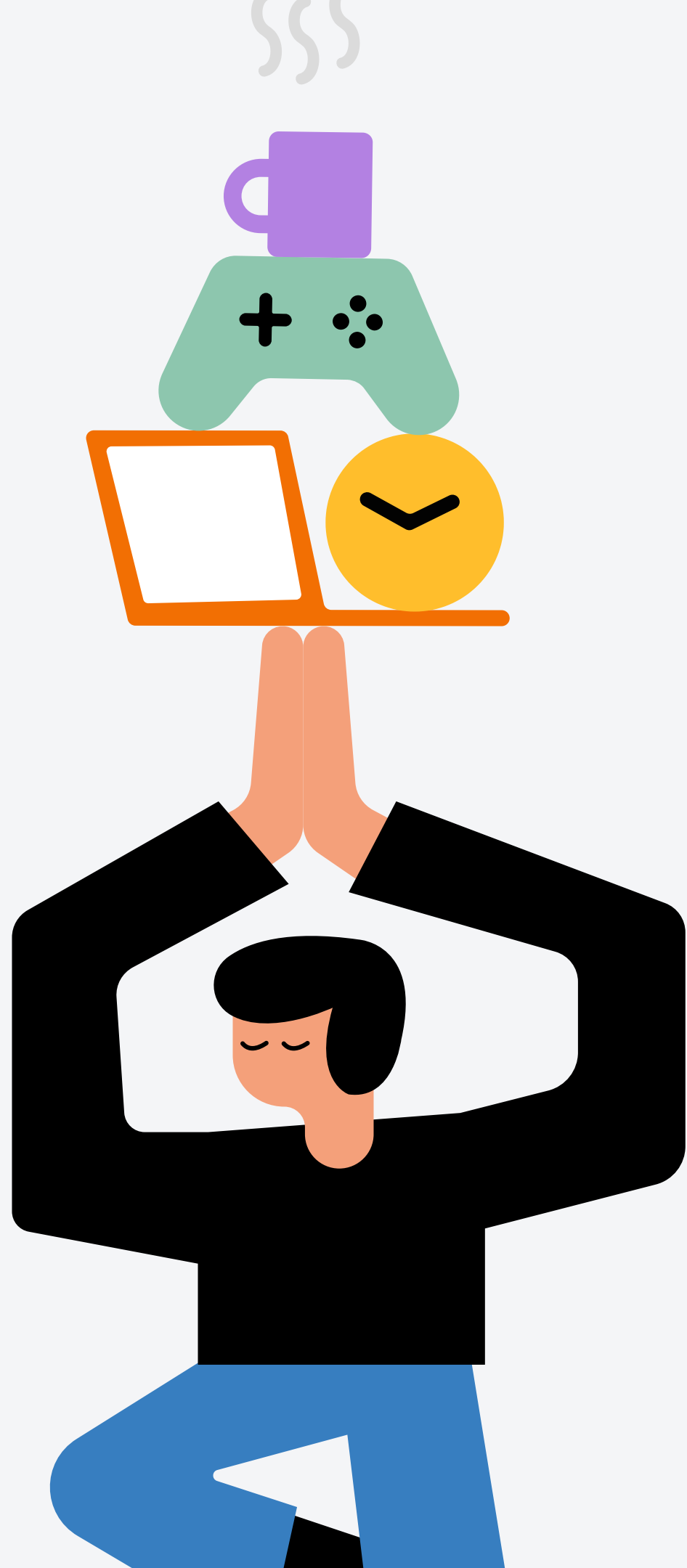
Las conversaciones con los demás son una valiosa fuente de inspiración.



Nuevas habilidades

Cada nueva habilidad es un paso adelante.

«Al desarrollarnos a nosotros mismos, también desarrollamos nuestra organización».



EQUILIBRIO ENTRE LA VIDA LABORAL Y LA VIDA PERSONAL

El equilibrio entre el trabajo y la vida privada es la base del bienestar. Esto significa encontrar tiempo para:

-  La familia
-  El descanso
-  La actividad física
-  Las aficiones
-  La recuperación

**«El descanso no es una pérdida de tiempo.
Es una fuente de energía».**

**El tiempo fuera del trabajo es una inversión
en tu salud, tus relaciones y tu rendimiento.**

EL BIENESTAR EMPIEZA POR LAS PEQUEÑAS COSAS



Hidratación



Un breve descanso



Dormir lo suficiente



Charlar con los seres queridos



Un momento solo para ti



**«Los pequeños
hábitos generan
un gran
cambio».**

¿Cómo cuidamos de nuestros empleados?



Promovemos la prevención sanitaria – porque la salud es nuestro mayor capital.



Apoyamos el desarrollo de competencias: formación, nuevos retos e intercambio de experiencias.



Garantizamos un entorno de trabajo seguro, tanto físico como psicológico.



Promovemos el equilibrio entre el trabajo y la vida privada.



Fomentamos una cultura de respeto, colaboración y responsabilidad.

Porque un buen lugar de trabajo lo creamos juntos, cada día.

¿Y qué podemos hacer nosotros mismos?



Cada uno de nosotros influye en su lugar de trabajo. Podemos:

- realizarnos revisiones médicas preventivas,
- disfrutar de las vacaciones y del tiempo de descanso,
- desarrollar nuestras habilidades,
- apoyar a nuestros compañeros,
- reaccionar ante situaciones peligrosas,
- cuidar de que haya un buen ambiente.

Creamos juntos un buen lugar de trabajo.

RECUERDA:

Al cuidarte a ti mismo...



cuidas de tu salud,



desarrollas tu potencial,



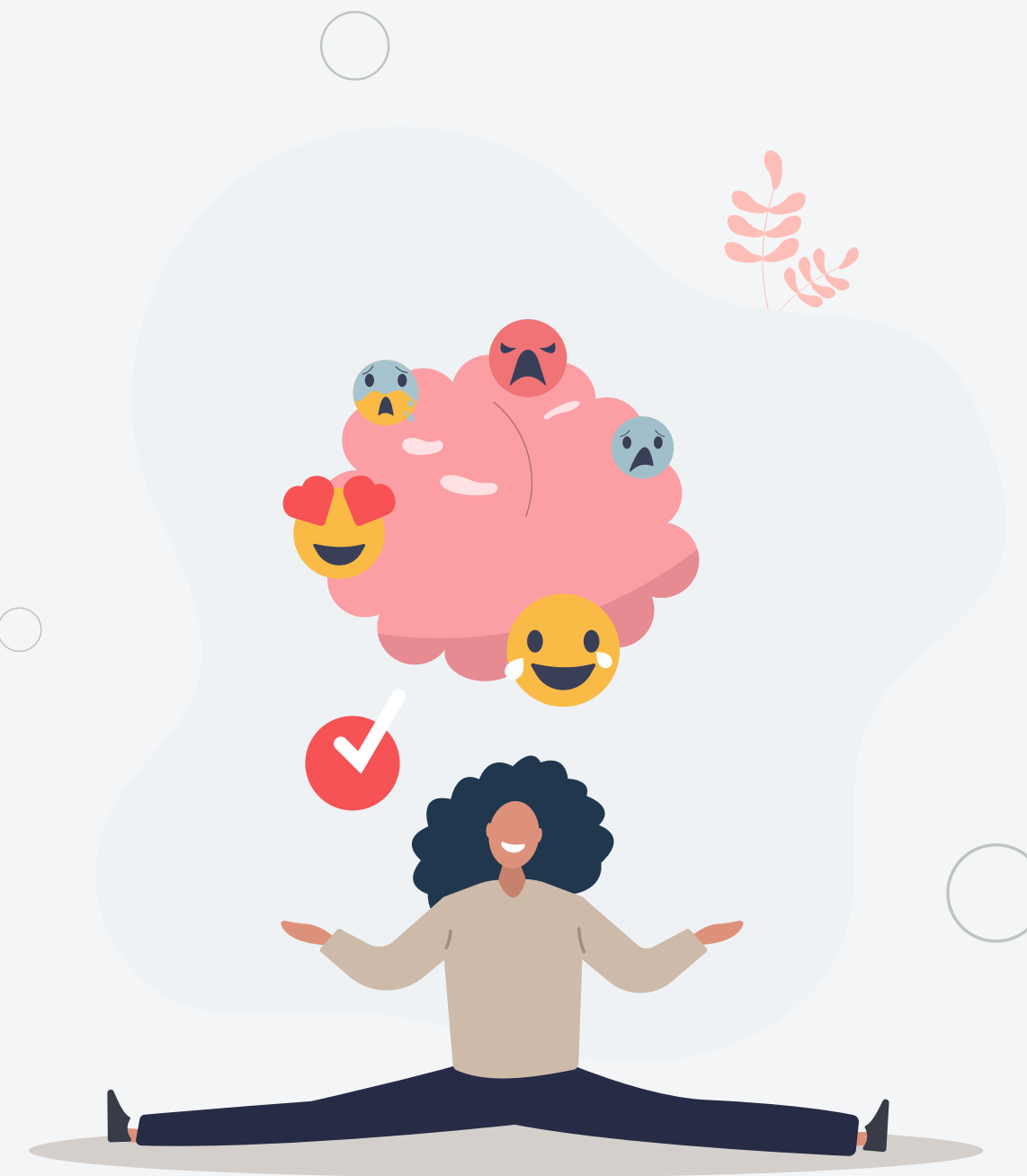
mantienes el equilibrio,



construyes mejores relaciones,



creas un mejor lugar de trabajo.



Cuidamos de nuestros empleados porque creemos que obtenemos los mejores resultados cuando:

❤️ estamos sanos,

📖 nos formamos continuamente,

⚖️ somos capaces de mantener el equilibrio entre el trabajo y la vida privada.

No es solo una norma. Es la forma en la que queremos trabajar cada día.

