



EuroComfort Group
Smart solutions for your comfort.

Здоров'я

Розвиток

Рівновага



*Турбота про працівників – це не
лише забезпечення робочого місця.*

*Це створення
середовища, в якому
можна безпечно
працювати, розвиватися
та зберігати рівновагу
між роботою
та особистим життям.*



Що таке турбота про працівника?



Це створення середовища,
в якому ми можемо:



дбати про здоров'я,
розвивати свої компетенції,
зберігати рівновагу
між роботою та
особистим життям,
почуватися в безпеці та
повазі.

**Адже коли працівники
почуваються добре,
виграють усі.**

ЗДОРОВ'Я ПОЧИНАЄТЬСЯ З ПРОФІЛАКТИКИ

Здоров'я – це наш найбільший капітал. Варто дбати про нього щодня – не лише тоді, коли щось болить.

Профілактика – це запорука довгого й щасливого життя. Регулярні обстеження та здорові звички дають нам змогу:

- ✓ виявляти хвороби на ранніх стадіях
- ✓ швидше розпочинати лікування
- ✓ довше радіти міцному здоров'ю





РОЗВИТОК – ЦЕ ІНВЕСТИЦІЯ В СЕБЕ



Навчання

Розширюйте свої знання та професійні компетенції.



Нові завдання

Приймайте виклики, які розширюють ваші горизонти.



Співпраця

Вчіться у інших і діліться своїм досвідом.



Обмін досвідом

Розмови з іншими – це цінне джерело натхнення.



Нові навички

Кожна нова навичка – це крок уперед.

**«Розвиваючи себе, ми розвиваємо
й нашу організацію».**

БАЛАНС МІЖ РОБОТОЮ ТА ОСОБИСТИМ ЖИТТЯМ

Баланс між роботою та особистим життям – це основа благополуччя. Це означає знайти час на:



Сім'ю



Відпочинок



Фізичну активність



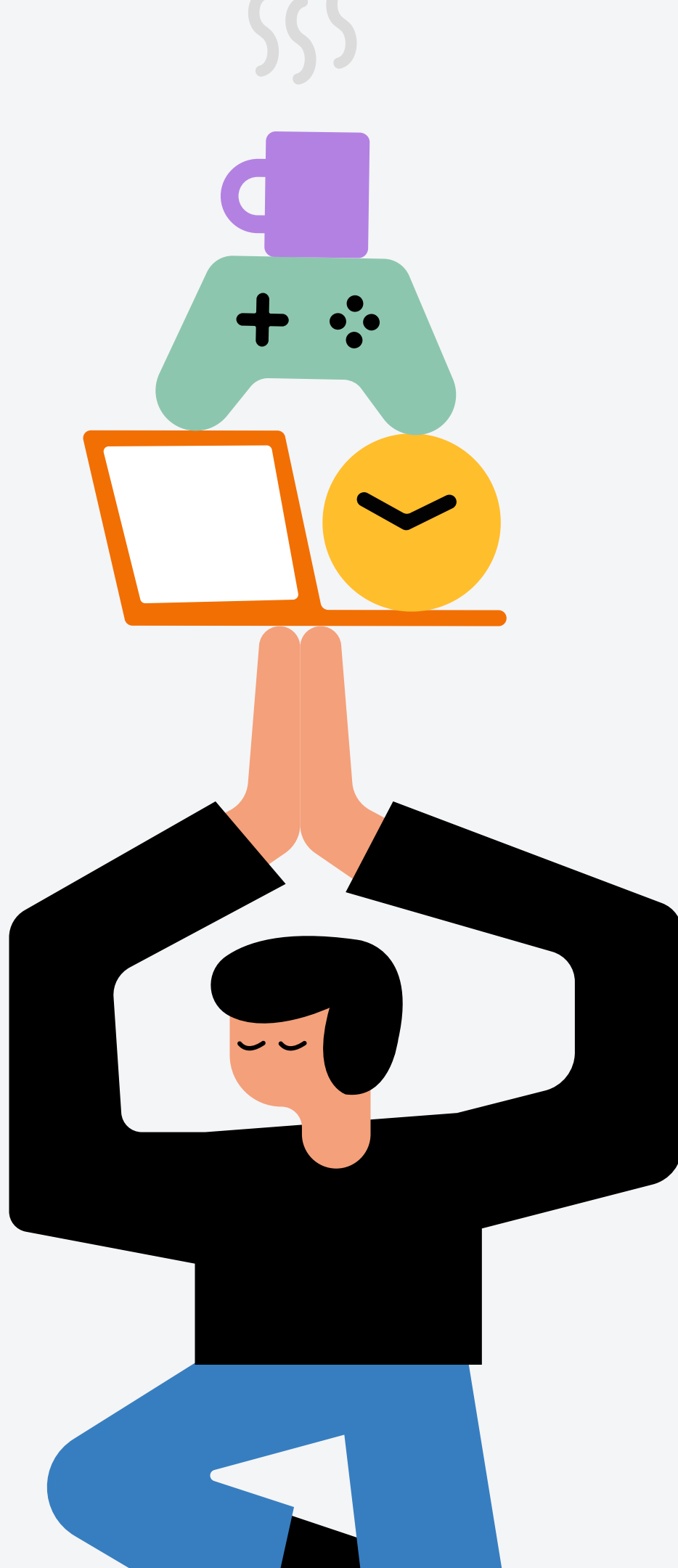
Хобі



Відновлення сил

**«Відпочинок – це не марна трата часу.
Це джерело енергії».**

**Час поза роботою – це інвестиція
у ваше здоров'я, стосунки та ефективність.**



БЛАГОПОЛУЧЧЯ ПОЧИНАЄТЬСЯ З ДРІБНИЦЬ



Вживання рідини



Коротка перерва



Достатня кількість сну



Розмова з близькими



Хвилинка тільки для себе



**«Маленькі звички
створюють великі
зміни».**

Як ми дбаємо про наших співробітників?



Ми пропагуємо профілактику здоров'я – адже здоров'я – це наш найбільший капітал.



Ми підтримуємо розвиток компетенцій – тренінги, нові виклики та обмін досвідом.



Забезпечуємо безпечне робоче середовище – як фізичне, так і психологічне.



Ми заохочуємо баланс між роботою та особистим життям.



Ми будуємо культуру поваги, співпраці та відповідальності.

**Адже гарне робоче місце ми
створюємо разом – щодня.**

А що ми можемо зробити самі?



Кожен із нас має вплив на своє робоче місце. Ми можемо:

- проходити профілактичні обстеження,
- користуватися відпусткою та часом на відпочинок,
- розвивати свої навички,
- підтримувати колег,
- реагувати на небезпечні ситуації,
- дбати про гарну атмосферу.

**Гарне робоче місце ми
створюємо разом.**

ПАМ'ЯТАЙ:

Дбаючи про себе...



ти дбаєш про своє здоров'я,



розвиваєш свій потенціал,



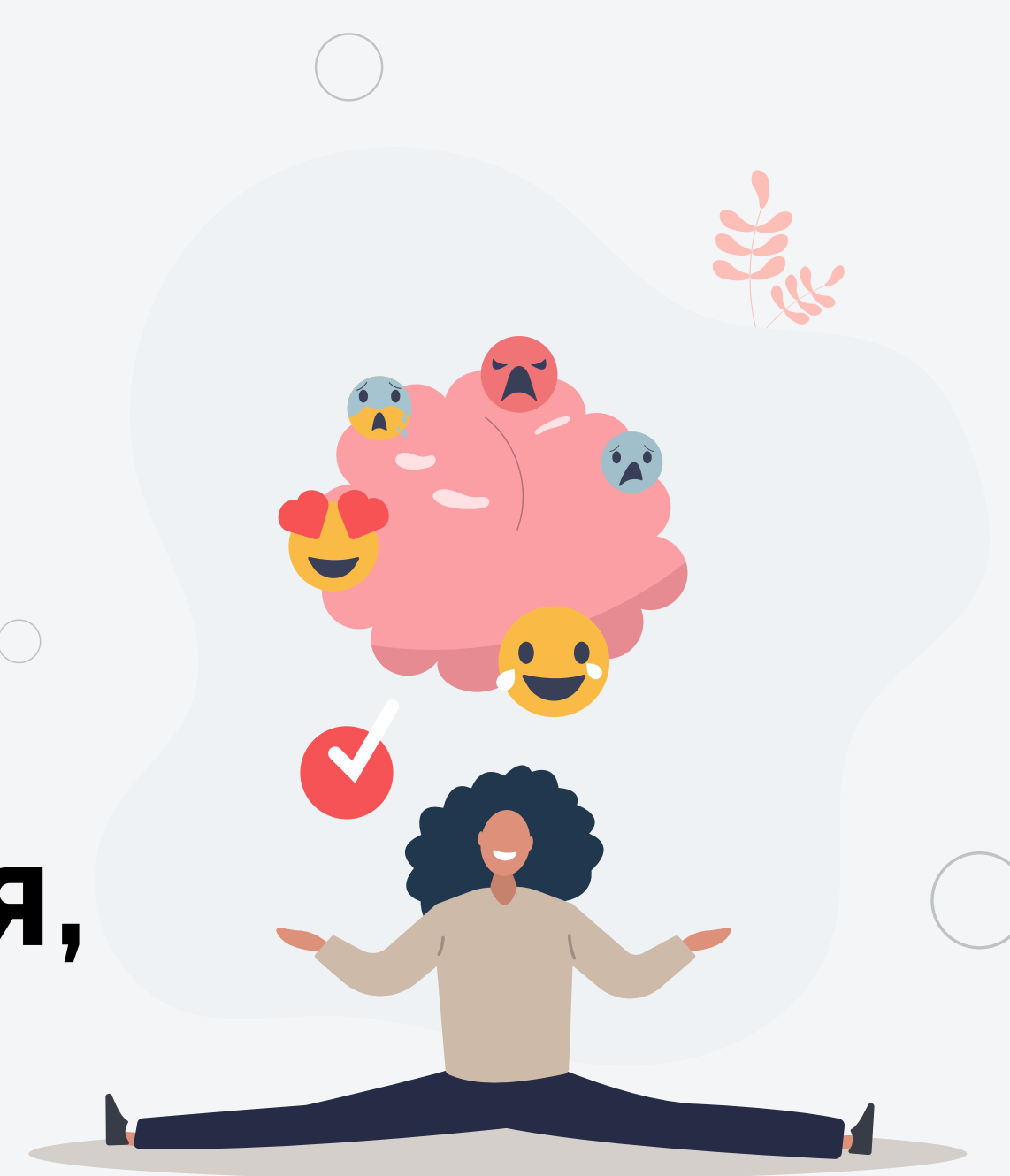
зберігаєш рівновагу,



будуєш кращі стосунки,



створюєш краще робоче місце.



Ми дбаємо про співробітників, бо віримо, що
найкращих результатів досягаємо тоді, коли:



ми здорові,



постійно розвиваємося,



вміємо зберігати баланс

між роботою та особистим життям.

Це не просто стандарт. Це спосіб,
у який ми хочемо працювати щодня.

